

Was öffnet mich?

Ernährung/Kochen

Musik

Einrichtung/Wohnen

Körperliche Aktivitäten

Natur/Blumen

Körperpflege

Freundschaften

Sexuelle Energie



Tägliches Ritual für meine Weiblichkeit Nimm 3 -4 Elemente aus verschiedenen Lebensbereichen und kreiere selber ein tägliches Ritual. Mache es 3 Wochen lang und schau, welche positive Wirkung es auf dich hat. Ändere nach Lust und Laune die Elemente deines Rituals.