

Desire Inventory

Ritual

Denke nun an eine höhere Macht an die du glaubst. Das kann Gott, das Universum, Die Natur, eine Gottheit oder einfach das Mysterium Leben sein. Richte nun deine Wünsche in einem innigen Dialog diese «Etwas». Das heisst, ich möchte, dass du deine Wünsche im Detail wünschst und physisch wirklich wahrnimmst, wie bereichernd, angenehm und erfüllend es wäre, wenn sie erhört werden.

Nicht nur das, nach dem du den Wunsch aufgeschrieben hast, setzt du ein Komma und schreibst, WARUM das für dich so erfüllend, nährend und wichtig ist. Das macht den Selbstbezug noch intensiver.

Setze nun nach Lieber/Lieber... die grössere Macht, Liebe Sonne oder Liebe Leben, gehen auch, ein und beginne dein tägliches Ritual.

Liebes _____,

- Ich wünsche mir _____ ZU
haben, weil ich _____ fühlen will
- Ich wünsche mir _____ ZU
haben, weil ich _____ fühlen will
- Ich wünsche mir _____ ZU
haben, weil ich _____ fühlen will
- Ich wünsche mir _____ ZU
haben, weil ich _____ fühlen will
- Ich wünsche mir _____ ZU
haben, weil ich _____ fühlen will

Beispiel:

Liebes Universum,

- Ich wünsche mir, mehr berührt zu werden, weil ich mich verbunden fühlen will mit den Menschen in meinem Umfeld
- Ich wünsche mir, diese Woche 3 Mal Sex zu haben, weil ich mich durchflutet und körperlich befriedigt fühlen will
- Ich wünsche mir viel Geld zu verdienen, weil ich mich dann besonders, glücklich und beschenkt fühlen will
- Ich wünsche mir ein Stück Kuchen, weil es mir ein Gefühl von Genuss und Geborgenheit schenkt