



LIEBES – UND LEBENSSCHULE

Arbeitsblatt

Die dunkle Mutter klären

Tiefe Trauma hindern uns daran in voller Blüte zu sein, zu empfangen und ekstatisch zu sein. Die Ahnenlinie unserer Mutter gibt uns den Sinn der Wertigkeit weiter und hat Zugriff auf unser verletzlichstes und gleichzeitig stärkstes Zentrum, welches uns Frauen ausmacht: Unserer Gebärmutter.

Dieser Raum gehört dir und nur dir. Ihn zu ehren, «sauber» zu halten und zu lieben, liegt in deiner Verantwortung. Niemand hat Zugang dazu, auch nicht dein aktueller Partner.

Jedes Mal, wenn er in dich hineinkommen darf, ist das ein willentlicher Akt deinerseits. Anschliessend ist deiner Gebärmutter wieder ganz allein dein Orakel.

Aufgabe:

So viel wie möglich schlafen

Basenbäder

Körper mit Rosenöl (oder dein Lieblingsöl) pflegen

Saubere Haare/Kronenchakra

Teile deine Erlebnisse in der Gruppe teilen

Ehre dich und das was dein kleines Mädchen von dir braucht, um dir wieder zu vertrauen, handle danach