



# LIEBES – UND LEBENSSCHULE

## Arbeitsblatt

# *Dunkler Engel*

Er ist unser Freund. Wir müssen ihn ganz gut kennen. Wie er sich zeigt, wann er auftritt, welche Sprache er spricht und welche Masken er hat.

Die Tests des Lebens werden nicht auf sich warten lassen. Sei bereit ihn zu erkennen und entscheide dich bewusst in der Liebe und Offenheit zu bleiben.

### Hausaufgabe

- Sucht euch eine Sister mit der ihr die noble Heilung machen wollt
- Macht 2 Termine ab, ca. 30 Minuten
- Eine ist die Heilerin, eine die Heilung empfangende
- Die empfangende sagt das Statement aus der Zeitlinie in zwei, drei Sätzen auf
- Die Heilerin sagt: "Es tut mir leid, dass du.... erleben musstest. Es tut mir leid, dass.... Gibt es noch mehr was du dazu sagen willst?"
- Achtet darauf, dass keine Opferstimmung und Verstrickung entsteht. Mitgefühl hat nichts mit Energie geben oder aufnehmen zu tun.
- Die Heilerin ist "nur Zeugin" für das was noch nie Gehör bekommen hat und immer noch im System ist und Sabotage kreiert
- Umgang im Alltag: Wenn sich euer Saboteur zeigt, wisst ihr, dass alles was er zeigt eine Illusion ist. Das Tier in uns, weiss nicht wie gross und mächtig wir sind. Ihr könnt euch auch selber sagen: Es tut mir leid, dass du (Aspekt) dich jetzt gekränkt fühlst. Die unmittelbare Weichheit der Wahrheit stellt sich mühelos ein.
- Die richtige Haltung: Mehr und mehr bildet ihr die Fähigkeit nicht mehr in euer Tier zu schlittern, sondern in der Ausdehnung zu bleiben. Ihr bekommt die Delfinhaut, die immer frisch, liebend, neugierig und gesund ist und Verletzungen schnell und natürlich heilt = euer befreiter Engel
- Die Ja Übung und Cervix Übung sind immer gut, wenn sich alte Nein zeigen
- Ganz wichtig: Geht nicht in Verbindung mit eurem Mann, wenn ein altes Nein oder eine Verletzung aktiv ist.
- Männer haben eine feminine Seele und sind sehr sensitiv auf Projektion jeglicher Art
- Heilung ist eure Sache
- Teilt eure Erfahrungen alle 2 bis 3 Tage hier in der Gruppe.

### Übungen

Die Ja Praxis und die Cervix Übung sind dazu da Präsenz zu üben mit uns selbst. Ein Üben für wenn wir intim sind und Tiefe erleben wollen. So tief und ehrlich wir uns selber begegnen, so tief und ehrlich begegnen wir unserem Partner.