


# STANDARDS UND WERTE

Laura Balmer



Hier geht es darum was ihr  
schätzt und als kostbar  
wertet

Hier geht es darum wie ihr  
eure Power und Energie  
reguliert

Wenn die Prostituierte deine  
Sexleben in der Hand hat  
hast du keinen Spass,  
empfindest Scham  
gegenüber deinem Sex und  
dem was du willst


Versteckst du deine Scham  
und setzt eine Fassade auf

Keine Disziplin wenn es um  
deinen Körper und Geld geht




Du kennst deine Zahlen nicht

Du feierst deine Lust und  
Femininität nicht, nimmst  
dein Licht zurück

Weisst du auch nicht was die  
Wünsche und Fantasien  
deines Partners sind



- Es ist dir unangenehm spezifisch zu sein in deinem Wünschen, du bist wischi waschi, und unklar
- Du schämst dich, wenn es darum geht nicht allen ständig zur Verfügung zu stehen und Grenzen zu ziehen
- Nicht fähig intim zu sein mit deinem Mann (Klienten), du gehst nicht in die Tiefe
- Scham darüber dich lustvoll zu zeigen, dich zuzumuten, die
- Wenn ich leuchte denken Männer ich sei einfach zu haben
- Du fühlst dich schuldig, gierig

- 
- 
- Du lässt Scham darüber bestimmen was du sagst und tust
  - Du schaust auf Facebook wem dein Post gefallen hat, wie viele Likes du hast
  - Immer auf der Lauer nach Bestätigung oder Kritik, die vom Aussen kommt
  - «Ach, das ist nicht so wichtig es zu sagen/zu wünschen/anzubringen»
  - Die Wahrheit verwässern, in Watte eingehüllt mitteilen
  - Ich denke, ich fühle.. Anstatt ich weiss
- 

- Oder du hast irgend wann einmal entschieden das Playgirl zu sein, Archetypus
- Das Playgirl ist sich Sex gewohnt als Manipulationsmittel und lebt ihn nur in hohen Topamin Levels, als heisser, gefährlicher, leidenschaftlicher Sex
- Das zerstört ihre Beziehungen
- Und Männer die sich einfach verführern lassen sind Beta Männer, nicht wirkliche Könige. Für Könige sind Playgirls uninteressant, sie haben kein Interesse an der schnellen Lustbefriedigung
- Wenn du im Playgirl Archetypus bist, wirst du einen Beta Mann wählen und schnell Interesse an ihm verlieren
- Der Weg raus aus dem dem Spiel mit der sexuellen Macht gegenüber dem Mann, ist die Sinnlichkeit, das Lieben über die Sinne und die starke Betonung des Fühlens

# Wenn der Liebende in deinem Leben führt

- Dann liebst du, kennst du deine Lust und deinen Ausdruck
- Du sagst klar nein
- Du kennst deinen Wert
- Du erlaubst nichts in deine Erfahrung was nicht ein 100% JA! ist
- Halte inne und besinne dich:
  - Was in deinem Leben schätzt du im Moment überhaupt nicht?
  - Kleider, Möbel, Gegenstände, Kunden, Freunde
  - Verändere das JETZT.

- Das ist auch die Kolonne eurer Finanzen und dort wo eure Kunden stehen werden
- Das beeinflusst auch wie ihr coacht und wie ihr die Wahrheit weitergebt
- Die Prostituierte ist der Archetypus der dich beeinflusst, wie du Marketing betreibst, wie sehr du deinen Selbstaussdruck modulierst für Anerkennung und Sicherheit, auch mit deinem Partner
- Die Frage ist, wie sehr bis du bereit DEN SCHMERZ IN KAUF ZU NEHMEN, um deine Werte wertzuschätzen?
- Welche Bemühungen bist du bereit zu tun, für deine wahren Werte?

```
graph TD; A[Du bist hier, um deinen Schmerz in Lust umzuwandeln und dann das selbe für andere zu tun] --> B[Du kannst nicht etwas von deinem Partner erwarten oder deinen Kunden lehren, was du nicht bereit bist für dich selber zu tun]; B --> C[Die Prostituierte sieht ihren Wert nicht, sieht nicht, dass ihr Leben ihr genug Erfahrung schenkt, um zu wissen wie stark sie ist]; C --> D[Sie sucht nach neuen Informationen, Coachings und Theorien anstatt aus sich heraus zu leben];
```

Du bist hier, um deinen Schmerz in Lust umzuwandeln und dann das selbe für andere zu tun


Du kannst nicht etwas von deinem Partner erwarten oder deinen Kunden lehren, was du nicht bereit bist für dich selber zu tun

Die Prostituierte sieht ihren Wert nicht, sieht nicht, dass ihr Leben ihr genug Erfahrung schenkt, um zu wissen wie stark sie ist

Sie sucht nach neuen Informationen, Coachings und Theorien anstatt aus sich heraus zu leben



- Hier geht es um Power
- Hier zeigt sich, ob du diese Erfahrung wirklich nutzt um voran zu kommen oder zurückfällst in den Tribe
- Das erste was geschieht, wenn wir uns entscheiden zu erwachen ist, WIR WERDEN GETESTET
- Hölle: deine Seele verkaufen, Schmerz, Burnout, Himmel: echte Bedürfnisse, Erwachen
- Hier wirst du getestet wo du deine Seele verkaufst für ein bisschen Sicherheit und Trost aus dem Tribe



HIER LEBT AUCH DAS  
GEFÜHL, DASS WIR  
EIN ANRECHT HABEN  
AUF ETWAS

DAS LÖST AUS, DASS  
WIR UNS MIT DEM  
WAS WIR WOLLEN  
VERSTRICKEN

UND DAS GENAU  
WIRD ZUM TEST



Und die Neuigkeit  
ist

DAS HAST AUF NICHTS EIN  
ANRECHT

Du hast nicht das Anrecht auf  
Glück und auch nicht auf Pech

Du hast nichts automatisch  
verdient



---

Weil du eine ENTSCHEIDUNG bist!

---

Du hast zu jederzeit eine Entscheidung zu treffen

---

Was tust du, wenn es nicht so läuft wie du willst?

---

Dein Partner sieht dich nicht

---

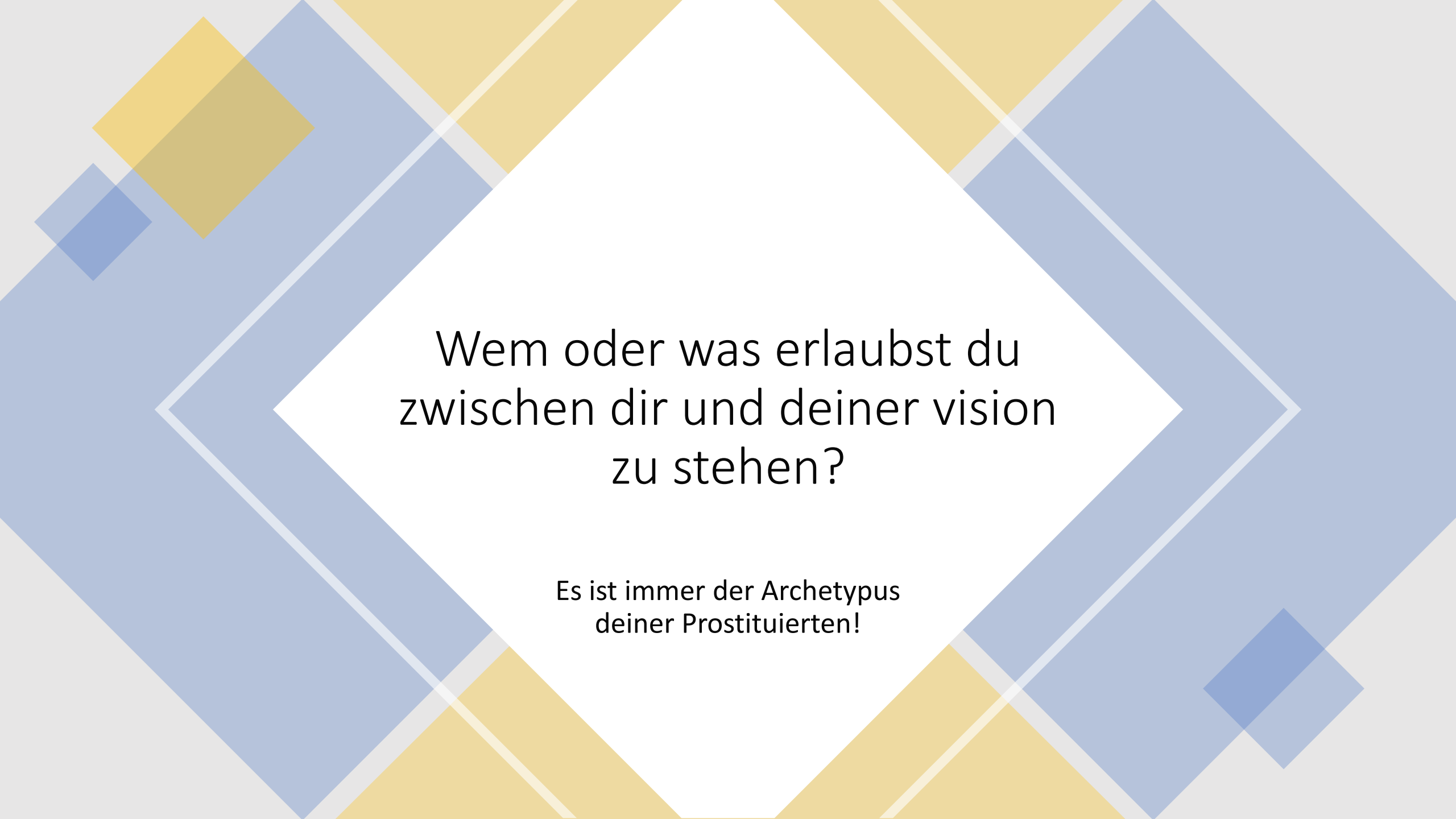
Der Sex ist nicht so wie du willst

---

Er zeigt sich unverbindlich

---

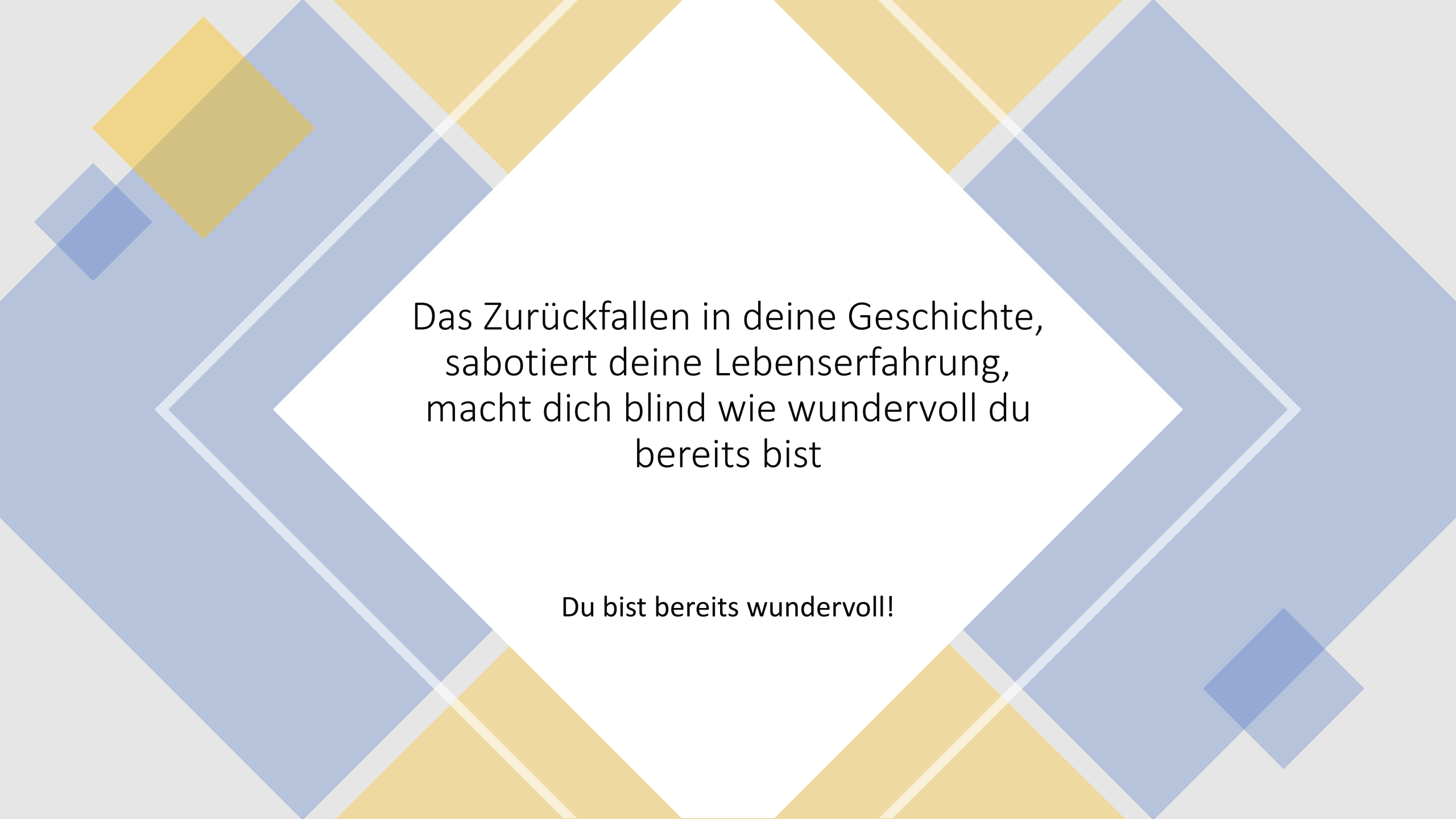
Ein Kunde gibt auf



Wem oder was erlaubst du  
zwischen dir und deiner vision  
zu stehen?

Es ist immer der Archetypus  
deiner Prostituierten!

- Du denkst du hast das Anrecht dich gut zu fühlen, ohne etwas dafür tun zu müssen
- Du denkst ein schöner Zustand muss ewig anhalten
- Was geschieht, wenn du diesen Anspruch den du glaubst zu haben sofort loslässt?
- Kannst du erkennen wie befreiend das ist? Für dich und andere?
- Wie sehr bist du bereit etwas was dir geschieht unverstrickt zu beobachten und dem keine Macht mehr zu verleihen?



Das Zurückfallen in deine Geschichte,  
sabotiert deine Lebenserfahrung,  
macht dich blind wie wundervoll du  
bereits bist

Du bist bereits wundervoll!



Mute dich heute noch zu

Sage deine Meinung, sprich aus deiner Erfahrung

Du bist bereits eine Expertin aus deiner Lebenserfahrung heraus

Tue das was dir Angst macht

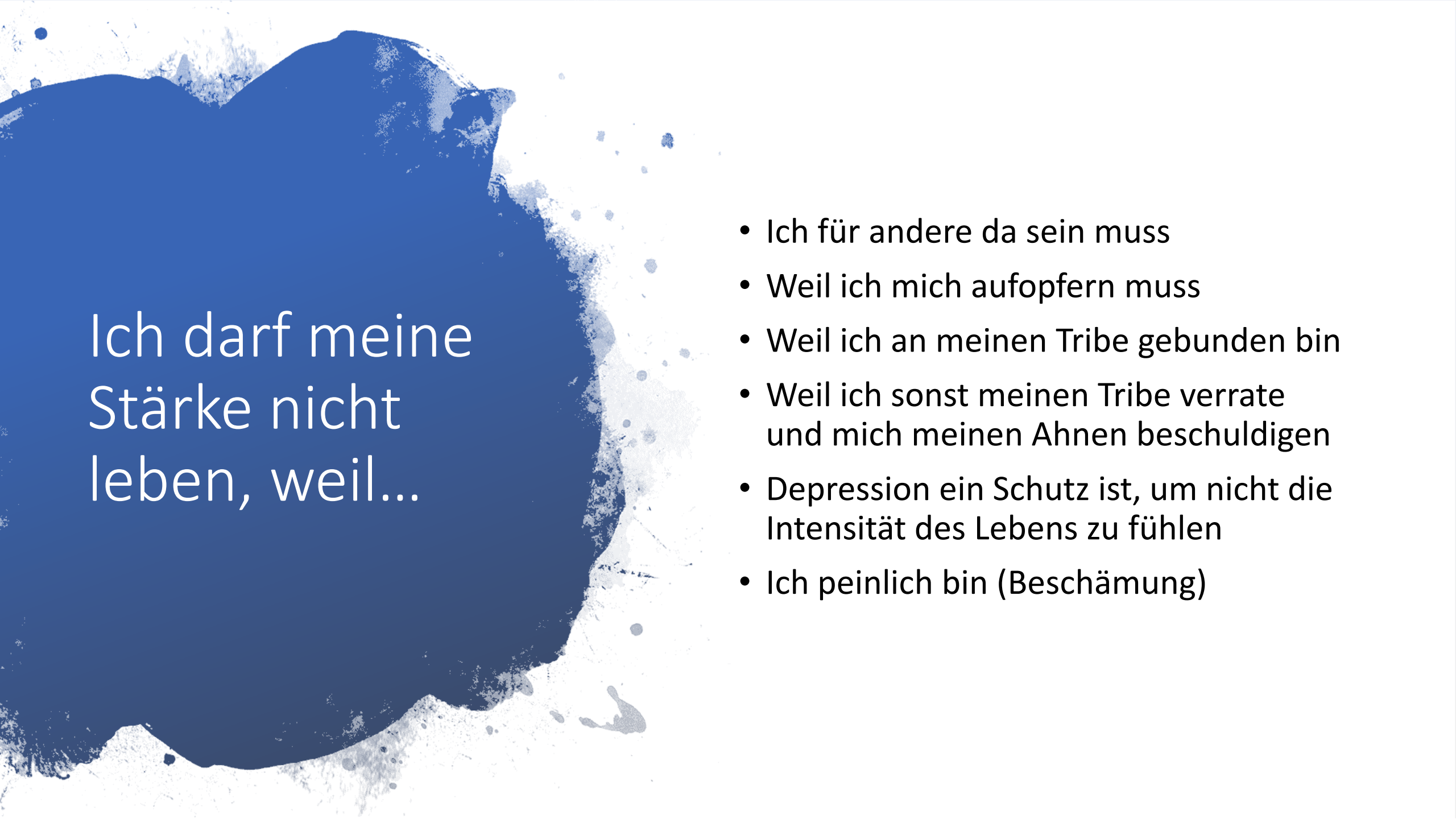
Kläre dich von allem was dir nichts bedeutet (mache das regelmässig)





# Angst v. Spirit

Tier	Spirit
Angst	Freude/Glück
Instinkte	Intimität
Vorsicht	Einfachheit
Trieb/Gier	Wählen und Werte
Animalische Lust	Spirituelles Wachstum



Ich darf meine  
Stärke nicht  
leben, weil...

- Ich für andere da sein muss
- Weil ich mich aufopfern muss
- Weil ich an meinen Tribe gebunden bin
- Weil ich sonst meinen Tribe verrate und mich meinen Ahnen beschuldigen
- Depression ein Schutz ist, um nicht die Intensität des Lebens zu fühlen
- Ich peinlich bin (Beschämung)



# Authentisch sein...

- Was will ich wirklich?
- Was sind wirklich meine Herzenswünsche?
- Was sage ich einem Date/meinem Partner gerade aus, wenn ich nicht aus dem «Tier» ihm begegne?
- Sage deine Wahrheit authentisch, direkt, natürlich und ehrlich



Wie machen wir  
uns  
«unauthentisch»?

- Was mache ich, um mich nicht zu zeigen wie ich wirklich bin?
- Schminken, Push BH,

# Dealbreakers & Must have's

Dealbreakers	Must Have
Alkohol	Intelligenz
Drogen	Körperlich
Schulden	Sportlich
Kleine Kinder	Tierlieb
Religion	
Tiere	

# Wichtig

- Unterschied Standards und Ansprüche
- Wenn ich das und das nicht habe, erlebe, bekomme, dann geht es mit nicht gut = Rollen/Bann
- Ansprüche: das ist es was ich brauche
- Unterscheidung sehr wichtig



Was  
empfange/gebe  
ich gerne

- Was will ich empfangen?
  - Was brauche ich, um wirklich glücklich zu sein
  - Bedürfnisse sind = Worüber wäre ich stinksauer, wenn ich es nicht habe/bekomme?
- Was sind meine Gaben?
  - Was macht mich happy, wenn ich es geben kann?
  - Kochen, Philosophieren
- ÜBUNG: Mein persönlicher Raum



# Partnerübung zu zweit

- Partner A macht Vorschläge, Komplimente, Avancen, Einladungen, offeriert eine Berührung → ist der maskuline Part
- Partner B ist der feminine Part, bereitet sich mit Körperarbeit vor, nimmt sich wahr
- Sagt ja, ja, ja, nein, danke ich bin noch nicht so weit, nein danke, ich mag es lieber hier, ja, ja, ja,
- Ziel: Offen sein und beim Nein sagen offen bleiben!