

STANDARDS UND WERTE

LAURA BALMER

Hier geht es darum was ihr
schätzt und als kostbar
wertet

Hier geht es darum wie ihr
eure Power und Energie
reguliert

Wenn die Prostituierte
deine Sexleben in der
Hand hat hast du keinen
Spass, empfindest Scham
gegenüber deinem Sex
und dem was du willst

Versteckst du deine
Scham und setzt eine
Fassade auf

Keine Disziplin wenn es um
deinen Körper und Geld
geht

Du kennst deine Zahlen
nicht

Du feierst deine Lust und
Femininität nicht, nimmst
dein Licht zurück

Weisst du auch nicht was
die Wünsche und
Fantasien deines Partners
sind

- ▶ Es ist dir unangenehm spezifisch zu sein in deinem Wünschen, du bist wischi waschi, und unklar
- ▶ Du schämst dich, wenn es darum geht nicht allen ständig zur Verfügung zu stehen und Grenzen zu ziehen
- ▶ Nicht fähig intim zu sein mit deinem Mann (Klienten), du gehst nicht in die Tiefe
- ▶ Scham darüber dich lustvoll zu zeigen, dich zuzumuten, die
- ▶ Wenn ich leuchte denken Männer ich sei einfach zu haben
- ▶ Du fühlst dich schuldig, gierig

- ▶ Du lässt Scham darüber bestimmen was du sagst und tust
- ▶ Du schaust auf Facebook wem dein Post gefallen hat, wie viele Likes du hast
- ▶ Immer auf der Lauer nach Bestätigung oder Kritik, die vom Aussen kommt
- ▶ «Ach, das ist nicht so wichtig es zu sagen/zu wünschen/anzubringen»
- ▶ Die Wahrheit verwässern, in Watte eingehüllt mitteilen
- ▶ Ich denke, ich fühle.. Anstatt ich weiss

- ▶ Oder du hast irgend wann einmal entschieden das Playgirl zu sein, Archetypus
- ▶ Das Playgirl ist sich Sex gewohnt als Manipulationsmittel und lebt ihn nur in hohen Topamin Levels, als heisser, gefährlicher, leidenschaftlicher Sex
- ▶ Das zerstört ihre Beziehungen
- ▶ Und Männer die sich einfach verführern lassen sind Beta Männer, nicht wirkliche Könige. Für Könige sind Playgirls uninteressant, sie haben kein Interesse an der schnellen Lustbefriedigung
- ▶ Wenn du im Playgirl Archetypus bist, wirst du einen Beta Mann wählen und schnell Interesse an ihm verlieren
- ▶ Der Weg raus aus dem dem Spiel mit der sexuellen Macht gegenüber dem Mann, ist die Sinnlichkeit, das Lieben über die Sinne und die starke Betonung des Fühlens

Wenn der Liebende in deinem Leben führt

- ▶ Dann liebst du, kennst du deine Lust und deinen Ausdruck
- ▶ Du sagst klar nein
- ▶ Du kennst deinen Wert
- ▶ Du erlaubst nichts in deine Erfahrung was nicht ein 100% JA! ist
- ▶ Halte inne und besinne dich:
 - ▶ Was in deinem Leben schätzt du im Moment überhaupt nicht?
 - ▶ Kleider, Möbel, Gegenstände, Kunden, Freunde
 - ▶ Verändere das JETZT.

- ▶ Das ist auch die Kolonne eurer Finanzen und dort wo eure Kunden stehen werden
- ▶ Das beeinflusst auch wie ihr coacht und wie ihr die Wahrheit weitergebt
- ▶ Die Prostituierte ist der Archetypus der dich beeinflusst, wie du Marketing betreibst, wie sehr du deinen Selbstaussdruck modulierst für Anerkennung und Sicherheit, auch mit deinem Partner
- ▶ Die Frage ist, wie sehr bis du bereit DEN SCHMERZ IN KAUF ZU NEHMEN, um deine Werte wertzuschätzen?
- ▶ Welche Bemühungen bist du bereit zu tun, für deine wahren Werte?

Du bist hier, um deinen Schmerz in Lust umzuwandeln und dann das selbe für andere zu tun

Du kannst nicht etwas von deinem Partner erwarten oder deinen Kunden lehren, was du nicht bereit bist für dich selber zu tun

Die Prostituierte sieht ihren Wert nicht, sieht nicht, dass ihr Leben ihr genug Erfahrung schenkt, um zu wissen wie stark sie ist

Sie sucht nach neuen Informationen, Coachings und Theorien anstatt aus sich heraus zu leben

- ▶ Hier geht es um Power
- ▶ Hier zeigt sich, ob du diese Erfahrung wirklich nutzt um voran zu kommen oder zurückfällst in den Tribe
- ▶ Das erste was geschieht, wenn wir uns entscheiden zu erwachen ist, WIR WERDEN GETESTET
- ▶ Hölle: deine Seele verkaufen, Schmerz, Burnout, Himmel: echte Bedürfnisse, Erwachen
- ▶ Hier wirst du getestet wo du deine Seele verkaufst für ein bisschen Sicherheit und Trost aus dem Tribe

01

HIER LEBT AUCH
DAS GEFÜHL,
DASS WIR EIN
ANRECHT HABEN
AUF ETWAS

02

DAS LÖST AUS,
DASS WIR UNS
MIT DEM WAS
WIR WOLLEN
VERSTRICKEN

03

UND DAS GENAU
WIRD ZUM TEST

Und die Neuigkeit ist

DAS HAST AUF NICHTS EIN ANRECHT

Du hast nicht das Anrecht auf Glück und auch nicht auf Pech

Du hast nichts automatisch verdient

Weil du eine
ENTSCHEIDUNG
bist!

Du hast zu
jederzeit eine
Entscheidung
zu treffen

Was tust du,
wenn es nicht
so läuft wie du
willst?

Dein Partner
sieht dich nicht

Der Sex ist nicht
so wie du willst

Er zeigt sich
unverbindlich

Ein Kunde gibt
auf

ES IST IMMER DER
ARCHETYPUS DEINER
PROSTITUIERTEN!

Wem oder was
erlaubst du
zwischen dir und
deiner Vision zu
stehen?

- ▶ Du denkst du hast das Anrecht dich gut zu fühlen, ohne etwas dafür tun zu müssen
- ▶ Du denkst ein schöner Zustand muss ewig anhalten
- ▶ Was geschieht, wenn du diesen Anspruch den du glaubst zu haben sofort loslässt?
- ▶ Kannst du erkennen wie befreiend das ist? Für dich und andere?
- ▶ Wie sehr bist du bereit etwas was dir geschieht unverstrickt zu beobachten und dem keine Macht mehr zu verleihen?

DU BIST BEREITS
WUNDERVOLL!

Das Zurückfallen in deine
Geschichte, sabotiert deine
Lebenserfahrung, macht
dich blind wie wundervoll
du bereits bist

Mute dich heute
noch zu

Sage deine
Meinung, sprich aus
deiner Erfahrung

Du bist bereits eine
Expertin aus deiner
Lebenserfahrung
heraus

Tue das was dir
Angst macht

Kläre dich von
allem was dir nichts
bedeutet (mache
das regelmässig)

Angst v. Spirit

Tier	Spirit
Angst	Freude/Glück
Instinkte	Intimität
Vorsicht	Einfachheit
Trieb/Gier	Wählen und Werte
Animalische Lust	Spirituelles Wachstum

Ich darf meine
Stärke nicht
leben, weil...

- ▶ Ich für andere da sein muss
- ▶ Weil ich mich aufopfern muss
- ▶ Weil ich an meinen Tribe gebunden bin
- ▶ Weil ich sonst meinen Tribe verrate und mich meinen Ahnen beschuldigen
- ▶ Depression ein Schutz ist, um nicht die Intensität des Lebens zu fühlen
- ▶ Ich peinlich bin (Beschämung)

Authentisch sein...

- ▶ Was will ich wirklich?
- ▶ Was sind wirklich meine Herzenswünsche?
- ▶ Was sage ich einem Date/meinem Partner gerade aus, wenn ich nicht aus dem «Tier» ihm begegne?
- ▶ Sage deine Wahrheit authentisch, direkt, natürlich und ehrlich

Wie machen wir
uns
«unauthentisch»?

- ▶ Was mache ich, um mich nicht zu zeigen wie ich wirklich bin?
- ▶ Schminken, Push BH,

Dealbreakers & Must have's

Dealbreakers	Must Have
Alkohol	Intelligenz
Drogen	Körperlich
Schulden	Sportlich
Kleine Kinder	Tierlieb
Religion	
Tiere	

Wichtig

- ▶ Unterschied Standards und Ansprüche
- ▶ Wenn ich das und das nicht habe, erlebe, bekomme, dann geht es mit nicht gut = Rollen/Bann
- ▶ Ansprüche: das ist es was ich brauche
- ▶ Unterscheidung sehr wichtig

Was empfange/gebe ich gerne

- ▶ Was will ich empfangen?
 - ▶ Was brauche ich, um wirklich glücklich zu sein
 - ▶ Bedürfnisse sind = Worüber wäre ich stinksauer, wenn ich es nicht habe/bekomme?
- ▶ Was sind meine Gaben?
 - ▶ Was macht mich happy, wenn ich es geben kann?
 - ▶ Kochen, Philosophieren
- ▶ ÜBUNG: Mein persönlicher Raum

Partnerübung zu zweit

- ▶ Partner A macht Vorschläge, Komplimente, Avancen, Einladungen, offeriert eine Berührung → ist der maskuline Part
- ▶ Partner B ist der feminine Part, bereitet sich mit Körperarbeit vor, nimmt sich wahr
- ▶ Sagt ja, ja, ja, nein, danke ich bin noch nicht so weit, nein danke, ich mag es lieber hier, ja, ja, ja,
- ▶ Ziel: Offen sein und beim Nein sagen offen bleiben!