

LAURA BALMER

Die Frequenz des Maskulinen

Überblick

- ▶ Die grössten Missverständnisse zwischen Frauen und Männer
- ▶ Die Unterschiede zwischen Frauen und Männer
- ▶ Illusionen die Frauen mit sich tragen
- ▶ 2 Fähigkeiten die du entwickeln musst in einer intimen Beziehung
- ▶ Der Unterschied zwischen gesunden und ungesunden Männern und welche Fallen musst du erkennen?

Themen

- ▶ Grosses Verwechslung: Männer sind nicht wie Frauen
- ▶ Frauen sind mit Männer unzufrieden, wenn sie sich nicht wie Frauen verhalten
 - ▶ Nicht über Gefühle sprechen
 - ▶ Wenn ich ihm wichtig wäre, dann würde er es so tun, wie wenn ich mich um meine Liebsten kümmere
 - ▶ Beispiele
- ▶ Es gibt jedoch Eigenschaften die rote Warnschilder sind, wo ich Frauen rate weder Zeit noch Energie zu investieren

Was musst du wissen über ungesunde Männer

- ▶ Ein ungesunder Mann hat Reaktionen und Motivationen, die ein gesunder Mann nicht hat

Wir erforschen

- ▶ Was motiviert ein ungesunder Mann?
- ▶ Wie reagiert er auf das was wir tun?

Illusionen die Frauen mit sich tragen

- ▶ Du kannst ihn nicht ändern, weil wir die Kompetenz nicht haben
- ▶ Der Glaube, dass wenn ein Mann uns wirklich liebt, dann würde er sich ändern
- ▶ Sie sehen ungesunde Männer als Projekt, sie verleiben sich ins Potential, das wird schon
- ▶ Es ist so oder so nicht empfehlenswert auch einen gesunden Mann als Projekt anzusehen -> mangelnder Respekt
- ▶ Achte dich darauf wie sehr du glaubst ihn verändern zu können

Der niedrige Selbstwert

- ▶ Frauen fühlen sich sehr zu ungesunden Männer hingezogen, Badboy Muster, welches eine sehr primitive Reaktion ist auf das Maskuline
 - ▶ Sie verwechseln z.B. Gemeinheit, Grausamkeit als Stärke
- ▶ Das führt auf einen niedrigen Selbstwert zurück
- ▶ Unbewusst glaubt sie, dass es genau das Verhalten ist, welches sie verdient
- ▶ **Deine Fähigkeit zu empfangen wird nie herausgefordert sein**

Die Fähigkeit empfangen zu können

- ▶ Das Gegenteil mit gesunden Männer, die dich beschenken, für dich sorgen und Aufmerksamkeit schenken wollen, würde von dir die Fähigkeit fordern, dass du grosszügig empfangen kannst
- ▶ Wie sehr kannst du sie für dich machen lassen?
- ▶ Wie sehr lässt du zu, dass sie für dich da sind?
- ▶ Wie sehr kannst du es zulassen, dass sie gut für dich sorgen?
- ▶ Ein gesunder Mann wird dich immer herausfordern fähig zu sein zu empfangen
- ▶ Weil sie grosszügig sind, was ungesunde Männer nicht sind

Kontrolle

- ▶ Wenn du in einer Beziehung sein willst, wo du in der Kontrolle sein und bleiben willst wo du fühlen kannst, dass du gebraucht wirst, wo du geben und empfangen kannst, auch wenn es nicht geschätzt wird, wirst du nie empfangen müssen, was du wirklich willst.
- ▶ Ich will, dass jede Frau in einer Liebesbeziehung ist, wo sie gefordert ist in Würde sich auszudehnen und zu empfangen was sie wirklich will

1. Deine Bedürfnisse sind ihm egal

Ein ungesunder Mann

1. interessiert sich nicht für das was du brauchst, für deine Bedürfnisse
 - ▶ Er ist nicht achtsam ob du müde bist, ob es dir kalt ist oder du hungrig bist
 - ▶ Und die Dinge die du ihm zu verstehen gibst, die wichtig sind für dich, beachtet er nicht und **wertet sie ab**: das ist doof, das brauchst du nicht, ich weiss es besser als du

Ein gesunder Mann

- ▶ reagiert auf die Bedürfnisse der Frau mit: ich mache alles, was mir möglich ist
- ▶ Sie wollen und versorgen

Ausnahme

- ▶ Wenn ein Mann über seinen eigenen Wert gehen müsste, dann sorgt er mehr für sich selbst
- ▶ Das heißt, wenn seine Ressourcen darunter leiden würden, wenn er auf uns achtet, tut er es nicht
- ▶ Ressourcen sind Zeit, Aufwand und Energie
- ▶ Wenn also die Erfüllung unserer Bedürfnisse ich zu viel Kraft, Zeit und Aufwand kostet, schützt er seine Ressourcen

2. Nur sexuell angezogen

- ▶ Wenn ein Mann nur sexuell angezogen ist von dir, also nicht verzaubert und interessiert, ist seine Beziehung zu dir so, als wärst du ein Objekt
- ▶ Das macht ihm nicht zu einem schlechten Mann
- ▶ Das was in einem solchen Fall aktiv ist, ist sein physischer Hunger nach dir
- ▶ Er bedient sich bei dir um seinen Hunger zu stillen
- ▶ Sei achtsam

3. Er greift dich an, wenn du glücklich bist

- ▶ Kannst du dich an eine solche Erfahrung erinnern?
 - ▶ Das macht ein gesunder Mann nicht. Er will, dass du glücklich bist
 - ▶ Sie sind inspiriert, wenn du glücklich bist
 - ▶ Sie unterstützen dich dabei Dinge zu tun, die dich glücklich machen
 - ▶ Freunde, Aktivitäten, Berufung
- ▶ Ein ungesunder Mann
 - ▶ Kritisiert deine Vorhaben
 - ▶ Er macht dich klein
 - ▶ Er glaubt nicht an dich
 - ▶ Er will die einzige Quelle sein für dein Glücklich sein
 - ▶ Besitzergreifend und kontrollierend, er will das Zentrum sein und alles andere eliminieren

Ausnahme

- ▶ Wenn ein Mann über dein Glück sein keine Freude empfinden kann, hat das einen anderen Ursprung
- ▶ Wenn er merkt, dass er dich nicht glücklich machen kann, er keine Chance hat für dich da zu sein, dann fällt es ihm schwer dich glücklich zu sehen, wenn die einzige Quelle für dein Glück etwas ausserhalb eurer Beziehung ist
- ▶ Wenn er für dich nicht wichtig sein kann, wird er sich zurückziehen → ist nicht das selbe Verhalten wie ein ungesunder Mann

4. Das Unschuldige im Menschen angreifen

- ▶ Das ist eine Eigenschaft die sich nicht auf Männer beschränkt
- ▶ Es gibt Menschen, die finden Genuss dabei, das Unschuldige und die Verletzlichkeit anderer zu verletzen
- ▶ Sie geniessen das Zerstören der Offenheit, Freude und Verletzlichkeit anderer
- ▶ Sie wollen diese Offenheit nicht schützen, sondern verletzen: diese Zerstörung kann physisch, mental, emotional sein,
- ▶ Gesunde Menschen wollen diese Offenheit schützen
- ▶ → Misstrauen gegenüber allen Menschen und sich selbst, kann wieder geheilt werden
- ▶ ATME, es tut mir leid, wenn du das erlebt hast
- ▶ Du kannst diese Verletzlichkeit wieder herstellen in meiner Arbeit.

5. Missverständnisse

- ▶ Lügen oder Informationen zurückhalten ist ein Weg, wie Männer es vermeiden wollen uns unglücklich zu machen → nicht eine Eigenschaft von ungesunden Männer
- ▶ Emotional nicht zur Verfügung stehend: Sie haben eine andere Beziehung zu den eigenen Gefühlen und wie offen sie uns gegenüber sind, hat damit zu tun, wie SICHER WIR FÜR SIE SIND. Ist es sicher für ihn sich bei dir zu öffnen?
 - ▶ Wie hörst du ihm zu?
 - ▶ Wie reagierst du auf ihn?

- ▶ Wenn er keine Details mit uns teilt, wie wir Frauen es tun würden → nicht ein Zeichen eines ungesunden Mannes! Ein Krieger teilt keine Details mit, das machen Frauen
- ▶ Kontrollierendes/besitzergreifendes Verhalten ist normal und hat auch wieder mit dem Bedürfnis zu tun, für uns wichtig zu sein, bei uns gewinnen zu können, Territoriales Verhalten, es ist wichtig zu lernen wie du ihm die Kontrolle **bewusst geben** kannst, so dass er für die Erfüllung deiner Bedürfnisse aufkommen kann

- ▶ Er bezieht dich nicht ein: er ist fokussiert auf das was er tut, eins nach dem anderen
- ▶ Er braucht viel Anerkennung: **Lob ist bemuttern, Wertschätzung ist ein Zeichen von Respekt**, das ist ein Zeichen eines gesunden Mannes, nicht von Unsicherheit, er achtet gut darauf ob es sich für ihn lohnt in dich zu investieren, wenn sein Bemühungen keine Wertschätzung auslösen, dann wendet er sich ab
- ▶ DIE HEILUNG DES INNEREN MASKULINEN IST FUNDAMENTAL, WIR MÜSSEN DAS DESTRUKTIVE MASKULINE ENTTHRONEN UND NEU IN EINER SOUVERÄNEN UND HINGEBUNGSVOLLEN HALTUNG UNS HINGEBEN LERNEN
- ▶ Das ist der Grund warum ich Triple X kreiert habe, hier gibt es tiefe Alchemiearbeit zu tun, wer dabei sein will, der kann mir nach der Session schreiben und wir schauen wie es möglich wird

Deine Beziehung zum Maskulinen

- ▶ Wie ist deine Beziehung zum Maskulinen/Männer/Geld
- ▶ Behandle es so wie deinen Liebespartner
 - ▶ Wisse wo er ist, Interesse zeigen für das Maskuline/deinen Mann
 - ▶ Extrem zur Verfügung stehen, offener Sex, Duft nach Weiblichkeit
 - ▶ RESPONSIVNESS, gleich antworten
 - ▶ Empfänglich für das Maskuline, für seine Führung, für seine intuitiven Inspirationen
 - ▶ Du schaffst eine schöne Atmosphäre, so dass er gerne nach Hause, zu dir kommt

Aufgabe

- ▶ Für dein Tagebuch in dieser Woche: werde sehr ehrlich, wenn du die Männer anschaust, die du anziehst / wie sich dein Mann gerade zeigt:
- ▶ Welche Eigenschaften verkörpert er?
- ▶ Stellen diese Eigenschaften die tiefe männliche Präsenz dar, die du dir wünschst?
- ▶ Wenn nicht, was sagt das über das aus, was du ins Aussen projizierst?
- ▶ Wie spiegeln die Männer in deinem Feld zurück, was du energetisch anbietest?