
▼

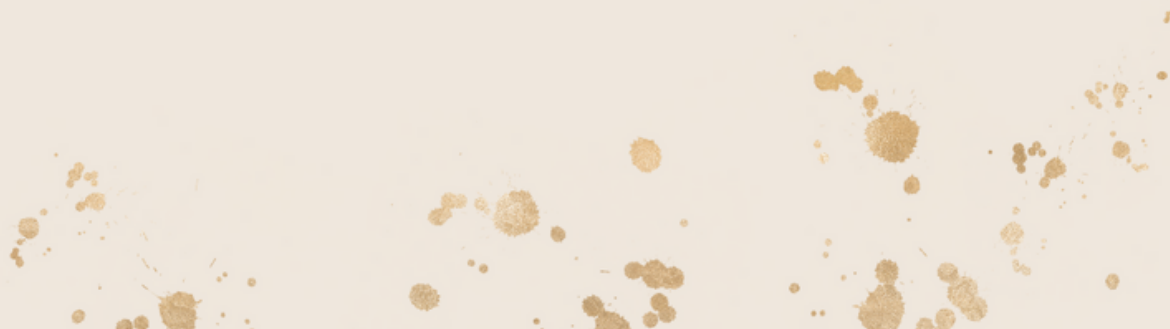
MAGISCHES MANIFESTO


LB

VISION O F LOVE

NAME:

Ich bin ... (3 positive neue Eigenschaften aus schriftlicher Arbeit der letzten Tage)





Mein Partner ist ... (3 Eigenschaften: z.B. großzügig,
vertrauenswürdig und offen)

Ich empfangen in Beziehungen: (z.B. Freundlichkeit, Wahrheit,
Spiel)

Ich gebe in Beziehungen... (z.B. mein volles Selbst,
Verletzlichkeit, Liebe)





Ich lehne absolut ab ... (z.B. Gewalt, Beschimpfungen)

Ohne Alchemie, bleibe ich in folgenden Ängsten verstrickt...

Aber mit dieser Alchemie werde ich...





Ich mache diese Arbeit, weil ... (3 ermächtigende Glaubenssätze: z.B. ich möchte ein Beispiel für meine Kinder sein)

So halte ich einen konstanten Schlafrhythmus ein:

So pflege ich mein äusserliches Erscheinen:

Diese Seelennahrung will ich täglich zu mir nehmen:

So integriere ich Bewegung in meinen Alltag:

