



# ALPHA DARK MUSE

## WORKBOOK 2

### ALPHA DARK MUSE CODE

In welchem Archetypen erkennst du dich am meisten?

Wie lautet der innere Dialog, der dich die meiste Zeit deines Alltages blockiert?

Welches Mantra aus dem entsprechenden Lichtarchetypen, überschreibt dein Unterbewusstsein am stärksten? Komm in die Gruppe und teile es in Form eines LIVE VIDES mit der Gruppe

Wo stehst du emotional und finanziell in deiner jetzigen Lebensphase?

### LIBERATION WITH OUR DARK CREATURES

Welche Eigenschaften und Aspekte, die du vor anderen verborgen hältst wurden dir bewusst?

Welche Eigenschaften sind Aspekte deines authentischen Wesenskerns?

Welche Grundbedürfnisse, die gestillt werden möchten werden dir klar?

Wie willst du sie in dein Selbstbild? Mache 3 Beispiele.

Sowohl Lob, wie Kritik sind indirekte Bitten, dein Unterdrücktes zum Ausdruck zu bringen, und geben Information über das dir Fehlende.

Wie haben dich Menschen/Partner kritisiert und gelobt?

Wozu fühlst du dich angespornt? Nenne 2 Handlungen, die du machen willst-

### BODYELECTRICITY EXPERIENCE

Was hast du während der Session erlebt? Beschreibe über deine Sinne.

Was konnte sich in dir verändern, entspannen, klar werden? Nenne konkrete Beispiele

CERVIX PRAXIS:

Was erlabst du mit der täglichen Cervix Praxis?

Wenn du deinen ECSTASY COTIENT von 0 bis 10 messen könntest, wie hoch ist es jetzt gerade? 0 = Ich spüre nichts, keine Reaktion des Körpers, 10 = Ganzkörper Ekstase