

Alchemie Ablauf

Vorbereitung	Ich will, dass du weisst, dass alles was du sagen wirst nicht wahr, eine Illusion ist und ich brauche dein 100% Ja, dass du bereit bist dich der alles umwandelnden Kraft der Wahrheit zu ergeben.
Schritt 1	<p>Breche den Bann Dein Schatten muss sich ergeben. Er muss damit einverstanden sein, dass die Glaubenssätze die er mit sich trägt eine Illusion ist. Sag ihm: «Ich höre dir zu was du zu sagen hast und alles wird eine Illusion sein und du musst dich 100% der Wahrheit unterwerfen. Bist du bereit dafür?»</p>
Schritt 2	<p>Lass den Trigger sprechen</p> <p>Was ist genau geschehen/ Worüber bist du verärgert? Schreibe alles auf, hole alle Details raus damit du kannst Beobachten, erkennen und alchemieren kannst, Stück für Stück deines Schattens. Es ist wichtig, genau zu sein. Verwenden echte Szenarien. Was hat jemand tatsächlich gesagt? Was du speziell gedacht in dieser Situation?</p> <p>Nach jeder Angst die sich zeigt, stellst du das Gesagte mit folgenden Fragen in Frage:</p> <p>“Was solls? Na wenn schon? Ja, und? “Wen interessiert das?” «Was soll's wenn jemand ___ tut/sagt? Was geschieht dann?»</p> <p>Schreibe so genau wie möglich, spezifisch à hier zeigt sich der Code deiner Programmierung</p>
Schritt 3	<p>Teile die aussagen dem entsprechen Schattenaspekten zu</p> <p>Das bedeutet, alles was "du" gerade gesagt hast, ist von deinem Schatten Archetypen gesprochen. Jetzt musst du identifizieren, wer welche Sätze sagt.</p> <p>Gehe jede Aussage durch die sich aus der Fragestellung «Ja und?» ergeben hat und schaue zu welchem Archetypus sie gehört.</p> <p>Glaubenssätze werden hier klar.</p>
Schritt 4	<p>Sag deinem Schatten deine Wahrheit.</p> <p>Jetzt, wo du die Schattenarchetypen identifiziert hast, hast du unmittelbar die dazugehörige Wahrheit der Licht – Archetypen.</p> <p>Die Power - Versionen der Wahrheit ist DIE ALCHEMY und schießt mit voller Wucht mitten in die Wurzel des Schattens</p>

	Hier kommt es auf den KLANG der Wahrheit. Die Sprache ist klar, direkt, emotionslos, die Sprache Gottes, die nackte Wahrheit. Du wirst körperlich merken, wann die Wahrheit ihren Platz eingenommen hat. Du fühlst in dir eine Erleichterung, eine Ausdehnung.
--	--

Es ist harte Arbeit, weil du hier dein Schattenbewusstsein, welches dich ein Leben lang geprägt hat, abbaust.

Aber hier findet der Schatten ein Ende. Das Gefühl absolut unerschütterlich zu wissen, dass niemand und nichts Macht über dich hat, dass du die Quelle deiner Macht bist und dass es egal ist, was jemand sagt, macht oder was passiert.

Du bist völlig angstfrei. Hier findest du die Quelle wahrer Ekstase, das Ende aller Sorgen, Ängste und Kampf und die Quelle deines Glücks.

Du bist hier, um machtvoll und einflussreich zu sein. Das wirft Wellen und dir ist es egal, der Auslöser für diese Wellen zu sein.

Diese Arbeit ist der Schlüssel zur völligen Selbstbeherrschung.

Und völlige Selbstbeherrschung ist der Schlüssel zu völliger emotionaler Freiheit und Ekstase.

Wiederholen. Bis alles umgewandelt ist.